

Atlétika Diákolimpia® Ügyességi és Váltófutó csapatbajnokság
3-4. Kcs.

1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág utánpótlás-bázisának szélesítése, az ügyességi versenyszámok népszerűsítése az iskolában.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak készség szinten elsajátító fiatalok részére.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. A verseny résztvevői:

- Nemenként a III.-IV. korcsoportba tartozó 2012-2015-ben született tanulók.

3. Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2012-ben született tanulók, akik az V-VI. kcs. versenyein indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyein nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság és az Atlétika Mezei Futóbajnokság versenyein visszaversenyezhetnek saját korcsoportjukba.

4. A verseny helye, ideje:

Békéscsaba, Atlétikai Centrum

2026. szeptember 22. (kedd)

9:00

5. Versenyszámok:

- Magasugrás
- Távolugrás
- Súlylökés (fiúk 4 kg, lányok 3 kg)
- Kislabdahajítás
- 10 x 200 m váltófutás (5 fiú-5 lány; futásrend: lány: 1-3-5-7-9; fiú: 2-4-6-8-10)
- **ÚJ! 4 x 400 m vegyes váltófutás (2 fiú és 2 lány versenyző; futásrend: fiú-lány-fiú-lány)**

6. Nevezés: Nevezéseket kizárólag a <https://nevezes.diakolimpia.hu/> lehet megtenni **2026. szeptember 16. (SZERDA éjféli)**. Nevezési határidő után nevezni nem lehetséges, azonban csapattag módosítására a verseny napjáig van lehetőség.

7. Díjazás:

- Versenyszámonként, nemenként az I.-II.-III. helyezett csapatok érem díjazásban részesülnek.

8. Egyebek:

- Csapatlétszám: 5 fő (4 eredménye számít)

- Magasugrásban a versenyzők 6 kísérletet tehetnek, a kezdőmagasságot a versenybíróság a helyszínen határozza meg.
- A többi versenyszámban 3 kísérlet van.
- A III-IV. korcsoportos versenyen a távolugrás 20 cm széles elugrógerendáról történik a születési évtől függetlenül.
- A kislabdahajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik, a gerelyhajítás általános szabályai szerint.
- **Egy versenyző maximum 3 ügyességi számban és 1 váltóban indulhat.**
- Azok a csapatok/versenyzők, akik nevezési lap és diákigazolvány nélkül vagy hiányos nevezési dokumentumokkal érkeznek, a versenyen nem vehetnek részt.
- Vármegyei versenyen iskolánként és versenyszámonként több csapat is indítható a versenylehetőség biztosítása érdekében.
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.
- **Országos döntő: Debrecen, 2025. október 18.**